

あつまれ♪ はじめてママ

支援センター
デビューしよう!



赤ちゃんのお誕生おめでとうございます

赤ちゃんが生まれて数か月、出産から今まで休む暇なく頑張ってきたママ...

そろそろリフレッシュしませんか。

ここで出会った仲間と同じ時間を楽しみながら自分らしい育児を見つけよう!

★各回のテーマと日時 (全4回講座) 受付9:30~

- 1回目 11/ 9(水) はじめまして赤ちゃん、そして私たち
- 2回目 11/16(水) 赤ちゃんのことをもっと知ろう
- 3回目 11/30(水) わたしの家族と生活
- 4回目 12/ 7(水) 家族とこれから



参加対象

生後2~5か月の
赤ちゃんとママ
第一子限定

どんなこと
するの?



★各テーマに沿って楽しくおしゃべりしながら、子育てや赤ちゃんのことなど一緒に学び、ママ同士情報交換していきます。

★わらべうたで赤ちゃんといれあい遊びを楽しみます。

★リラックス&リフレッシュでママ自身のケアを大切にしていきます。

日程	時間	場所	赤ちゃんの 生年月日の目安	申込 締切	定員			
11/9 (水)	11/16 (水)	11/30 (水)	12/7 (水)	10:00~ 11:30	日東保育園内 日東子育て支援センター	令和4年6月 ~ 令和4年9月	11/1 (火)	8組

★この講座は子どもと家族支援研究センターにて資格を得たFSPラシリターターが進行等を務めます

参加費 1回 300円 + テキスト代 300円 (初回のみ)

持ち物 バスタオル、おむつ、ミルクなど (個々に必要なもの)

★申込み方法 お問い合わせ

参加ご希望の方はお電話にてお申込みください。
(裏面申込用紙はご記入の上当日お持ちください)

場所 〒470-0102

愛知県日進市藤島町寺下乙29番地

日東子育て支援センター(日東保育園内)

電話 0561-72-0459 FAX 0561-72-1199

メール nitto_nursery@mc.ccnw.ne.jp



＜ママ講座＞ あつまれ♪はじめてママ 参加申し込み書

(ふりがな) 参加者氏名 (ふりがな) お子さんの名前		
	男・女	生年月日
〒		
連絡先		
電話 (携帯)		
電話 (自宅)		
メール		
FAX		

★講座の中で知りたいこと、参加するに当たってご心配なこと、子育てで悩んでいることなどありましたら、ご自由にお書きください

