



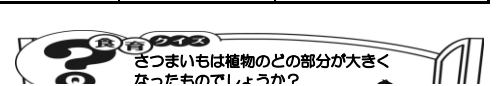
2024年 11月 献立表

日東保育園



日付	献立	材 料 名 (◎9時おやつ、○3時おやつ)				9時おやつ	3時おやつ
		糖と油になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
01 金	ソース焼きそば、わかめスープ 型抜きチーズ (幼児)、スティックチーズ (乳児)	焼きそばめん、○キヌアあらね、ねじりん棒、油、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、スティックチーズ、チーズ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし	焼きそばソース、ウスターソース、鶏がらスープ、食塩、酒、しょうゆ	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	キヌアあらね塩味 ねじりん棒、ほうじ茶
02 土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳 (乳児) きな粉せんべい (乳児)	
04 月	振替休日						
05 火	ロールパン、ポテトミートグラタン 小松菜とベーコンのスープ	じゃがいも、○米、ソフトパン粉、バターロールパン、薄切り食パン、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉・牛肉、チーズ、チーズ、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、たまねぎ (みじん切り)、トマト、にんじん、こまつな	トマトクチャップ 学給用特級、食塩、フィヨン、○菜めしゆりかけ	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	若菜おにぎり、ほうじ茶
06 水	御飯、たらの和風あんかけ、みそ汁	米、○煙のスパックカレー味、牛乳かりんとう、三温糖、小麦粉、◎星のおせんべい	木綿豆腐、赤みそ、たら、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、えのきたけ、しめじ、にんじん、ピーマン	しょうゆ、酢、かつお・昆布だしパック、食塩	牛乳 (乳児) 星のおせんべい (乳児)	煙のスパックカレー味 牛乳かりんとう ジョア
07 木	ハヤシライス いんげんとささ身の胡麻マヨネーズあえ ぶどうゼリー	米、じゃがいも、三温糖、マヨネーズ、○三温糖、すりこぎ、ごま油、◎ふわふわチップじゃがいも味	○ヨーグルト、豚肉、鶏ささぎ、あわびみそ、◎牛乳	さやいんげん、ぶどう濃縮果汁、たまねぎ、○フルーツミックス、○みかん缶、にんじん、トマト、アガー、ピーマン	ハヤシ フレーク、酒、しょうゆ、ウスターソース	牛乳 (乳児) ふわふわチップ じゃがいも味 (乳児)	フルーツヨーグルト ほうじ茶
08 金	御飯、鶏のからあげ、チョレギサラダ 中華風コンソープ	米、片栗粉、小麦粉、○ふ菓子、油、白ごま、ごま油、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ、○きなこせんべい	○牛乳、卵、わかめ、鶏むね、◎牛乳	クリームコーン、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、焼きのり、しょうが	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩、こしょう	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	☆菓子 きなこせんべい、牛乳
09 土	エッグパンズパン、くだものゼリー、牛乳	エッグパンズパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	国産くだものゼリー		牛乳 (乳児) きな粉せんべい (乳児)	
11 月	御飯、小松菜とえのきの卵焼き、みそ汁	米、○ホットケーキミックス、○油、三温糖、三温糖、◎野菜スティック	○牛乳、卵、赤みそ、ベーコン、○卵、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、えのきたけ、こまつな、にんじん、しめじ	しょうゆ、食塩、○ココア (ビュアカコア)、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) 野菜スティック (乳児)	マーブルケーキ、牛乳
12 火	ツナとトマトのクリームパスタ、きのこのスープ 型抜きチーズ (幼児)、スティックチーズ (乳児)	スパゲッティ、○三温糖、油、◎とうもろこしでつくったパフ	ツナ、スティックチーズ、生クリーム、牛乳、ベーコン、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、トマト、○オレングジュ、みかん缶、にんじん、まいたけ、しめじ、えのきたけ、○アガー、干しいたけ	ケチャップ、フィヨン、食塩	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	オレンジゼリー ほうじ茶
13 水	御飯、鶏のつくね、キャベツの塩昆布あえ けんちん汁	米、さといも、○あずきクラッカー、もち小丸、○三温糖、◎星のおせんべい	○スキムミルク、木綿豆腐、豚肉、炭火鶏つくね、◎牛乳	キャベツ、だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、塩こんぶ、干しいたけ	しょうゆ、○ココア (ビュアカコア)、酒、白だし、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) 星のおせんべい (乳児)	あずきクラッカー もち小丸、スキムココア
14 木	チキンカレーライス (雑穀入り) マカロニサラダ、ミニヨーグルト	米、じゃがいも、マカロニ、雑穀、○薄切りゼリーの茶カッパなし、○いちごゼリーの茶カッパなし、マヨネーズ、○三温糖、油、◎ふわふわチップじゃがいも味	鶏肉、ハム、ミニヨーグルト、◎牛乳	○フルーツミックス、たまねぎ、きゅうり、にんじん、トマト、コーン、○みかん缶、グリーンピース	カレー粉、酒、しょうゆ、フィヨン、食塩	牛乳 (乳児) ふわふわチップ じゃがいも味 (乳児)	フルーツポンチ ほうじ茶
15 金	わかめ御飯、関東煮、バナナ	米、じゃがいも、○厚切りパウムクーヘン、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、さつまいも、豚肉、わかめ、肉だんご、うずら卵水煮、ちくわ、◎牛乳	だいこん、にんじん、バナナ、板こんにゃく	おでんの素、酒、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	厚切りパウムクーヘン 牛乳
16 土	ウインナーロールパン、くだものゼリー、牛乳	ウインナーロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	国産くだものゼリー		牛乳 (乳児) きな粉せんべい (乳児)	
18 月	御飯、サーモンフライ、人参しりしり、みそ汁	米、油、三温糖、ごま油、○ミニたい焼き◎野菜スティック	赤みそ、卵、ツナ、油揚げ、サーモンフライ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) 野菜スティック (乳児)	ミニたい焼き、ほうじ茶
19 火	みそラーメン、肉しゅうまい 型抜きチーズ (幼児)、スティックチーズ (乳児)	中華麺、有塩バター、ごま油、◎とうもろこしでつくったパフ	○カルピス、豚肉、スティックチーズ、赤みそ、○粉ゼラチン、チーズ、徳用肉しゅうまい、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、○みかん缶、もやし、コーン、にんじん	鶏がらスープ、酒、しょうゆ、食塩	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	カルピスゼリー ほうじ茶
20 水	御飯、マーボー大根、春雨入り中華スープ	米、○ホットケーキミックス、はるさめ、三温糖、○マヨネーズ、片栗粉、ごま油、◎星のおせんべい	○牛乳、豚肉、○ツナ、赤みそ、○卵、ベーコン、◎牛乳	だいごん、たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、○たまねぎ、干しいたけ	酒、しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	牛乳 (乳児) 星のおせんべい (乳児)	ツナマヨパンケーキ 牛乳
21 木	おでかけ弁当	○さつまいも、◎ふわふわチップじゃがいも味	◎牛乳			牛乳 (乳児) ふわふわチップ じゃがいも味 (乳児)	焼きいもパーティ ほうじ茶
22 金	御飯、さつまいもと豚肉の甘辛炒め、すまし汁	米、さつまいも、○ミレービスケット、カリボテスナック、片栗粉、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ、油	生揚げ、豚肉、木綿豆腐、◎牛乳	たまねぎ、さやいんげん、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、酒、オイスターソース、食塩	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	ミレービスケット カリボテスナック ほうじ茶
23 土	勤労感謝の日						
25 月	御飯、厚揚げの和風あんかけ、みそ汁	米、○煙のクラッカー、ねじりん棒カレー味、片栗粉、三温糖、◎野菜スティック	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、赤みそ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、なめこ、きめさや、干しいたけ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) 野菜スティック (乳児)	煙のクラッカー ねじりん棒カレー味 牛乳
26 火	きしめん、とり天 型抜きチーズ (幼児)、スティックチーズ (乳児)	きしめん、○米、油、◎とうもろこしでつくったパフ	鶏肉、スティックチーズ、チーズ、とりてん、油揚げ、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、にんじん、干しいたけ	しょうゆ、○しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	おかかおにぎり ほうじ茶
27 水	ひじき御飯、キャベツとちくわの梅和え 畑に感謝する収穫祭 芋煮汁	米、さといも、じゃがいも、○コーンフレーク、三温糖、◎星のおせんべい	○牛乳、鶏肉、豚肉、油揚げ、ひじき、ちくわ、◎牛乳	キャベツ、だいごん、にんじん、まいたけ、しめじ、かぶ (葉なし)、こまつな、ねぎ、うめ干し	しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳 (乳児) 星のおせんべい (乳児)	コーンフレークミルクかけ ほうじ茶
28 木	インディアンピラフ、ハンバーグ ポテトサラダ、トマトスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、○ジョークリーム、有塩バター、◎ふわふわチップじゃがいも味、○蒸しケーキ	ベーコン、ハム、ハンバーグ、◎牛乳	たまねぎ、トマト、にんじん、コーン、きゅうり、グリーンピース、ハセリ粉	フィヨン、食塩、カレー粉、こしょう、ウスターソース、しょうゆ	牛乳 (乳児) ふわふわチップ じゃがいも味 (乳児)	シュウクリーム (幼児) 蒸しケーキ (乳児) ほうじ茶
29 金	ポリポリビビンバ丼、すまし汁 ヤクルト (幼児)、アシドミルク (乳児)	米、○小丸純せんべい、ヘアビスケットココア三温糖、ごま油、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、豚肉・牛肉、卵、木綿豆腐、ヤクルト65、◎牛乳、アシドミルク	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいごん (たくあん)	かつおだし汁、しょうゆ、焼き肉のたれ、酒、食塩、かつお・昆布だし汁	牛乳 (乳児) とうもろこしでつくったパフ (乳児)	ヘアビスケットココア 小丸純せんべい、牛乳
30 土	ポテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ポテトベーコンパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳 (乳児) きな粉せんべい (乳児)	

さまざまな作物が収穫される秋は食欲も旺盛になることから「食欲の秋」と言われます。



さつまいもは植物のどの部分が大きく
なったものでしょうか？